

DERS İZLENESİ

Dersin Adı	Beslenme İlkeleri
Dersin AKTS'si	3
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. Onur ERASLAN
Dersin Gün ve Saati	Çarşamba 10:10-12:00
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Çarşamba 09:00-10:00
İletişim Bilgileri	onureraslan@harran.edu.tr 414.3183000-2255
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, örnek çözümler, doküman incelemesi Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, gıda kimyası, besin teknolojileri, toplu beslenme, besin öğeleri, besinlerin bileşimleri konusunda temel bilgileri vererek öğrencilerin bu bilgileri kullanıp, yeterli ve dengeli beslenme esasları ile birlikte bu bilgileri mutfakta uygulamalarını sağlamaktır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci: 1. Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini tanımlar. 2. Enerji ve besin öğelerinin (karbonhidrat, proteinler, yağlar, vitaminler, mineraller, su) sağlıklı beslenme ve vücut çalışmasındaki önemini ilişkilendirebilir. 3. Genel olarak beslenme durumunu değerlendirir ve düzeltilmesi konusunda çözümler önerir. 4. Besin öğelerini içeren yiyeceklerin satın alma, hazırlama, saklama, pişirme koşullarını açıklar.
Haftalık Ders Konuları	1. Hafta Beslenmeye giriş ve beslenme ile ilgili temel kavramlar 2. Hafta Besin Öğeleri ve Besin Öğelerinin Sınıflandırılması 3. Hafta Karbonhidratlar 4. Hafta Yağlar 5. Hafta Proteinler 6. Hafta Kısa Sınav Vitaminler. 7. Hafta Su ve Mineraller 8. Hafta Enerji Metabolizması 9. Hafta Ara sınav 10. Hafta Besin grupları ve besin piramidi 11. Hafta Beden Kitle İndeksi Değerlendirmeleri 12. Hafta Yeterli ve Dengeli Beslenme 13. Hafta İşlenmiş gıdalar ve katkı maddeleri 14. Hafta Farklı yaş gruplarında ve özel durumlarda beslenme
Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1 (bir) Kısa Sınav, 1 (bir) Ara Sınav yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. KISA SINAV :%20 ARA SINAV :%30 FİNAL :%50 Ara Sınav Tarih ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde Kısa Sınav Tarih ve Saati: 23.10.2019 (Ders Saatinde)
Kaynaklar	Bulduk, S. (2013). <i>Beslenme İlkeleri ve Menü Planlama</i> , Detay Yayıncılık: Ankara.

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	2	4	3	3	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3
ÖÇ2	5	2	4	3	3	5	5	3	5	3	5	5	3	4	5
ÖÇ3	5	2	4	3	3	3	4	4	5	3	5	3	3	3	3
ÖÇ4	4	2	3	2	3	3	3	3	5	3	5	3	3	3	3
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Beslenme İlkeleri	5	2	4	3	3	4	4	3	5	3	5	4	3	3	4