

DERS İZLENESİ

| | |
|---|---|
| Dersin Adı | Beslenme İlkeleri |
| Dersin Kredisi | 2 Teorik |
| Dersin AKTS'si | 3 |
| Dersin Yürütücüsü | Öğr.Gör. Nevzat Emrah ÖZÇELİK |
| Dersin Gün ve Saati | Bölüm web sayfasında ilan edilecektir. |
| Ders Görüşme Gün ve Saatleri | Perşembe 13:10-15:00 |
| İletişim Bilgileri | Öğr. Gör. Nevzat Emrah ÖZÇELİK emrahozcelik@harran.edu.tr 0414 318 3170 - 2256 |
| Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık | Uzaktan Eğitim, Konu anlatım, Soru-yanıt, örnek çözümler, doküman incelemesi. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. |
| Dersin Amacı | Bu dersin amacı, gıda kimyası, besin teknolojileri, toplu beslenme, besin öğeleri, besinlerin bileşimleri konusunda temel bilgileri vererek öğrencilerin bu bilgileri kullanıp, yeterli ve dengeli beslenme esasları ile birlikte bu bilgileri mutfakta uygulamalarını sağlamaktır |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci: 1. Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini tanımlar. 2. Enerji ve besin öğelerinin (karbonhidrat, proteinler, yağlar, vitaminler, mineraller, su) sağlıklı beslenme ve vücut çalışmasındaki önemini ilişkilendirebilir. 3. Genel olarak beslenme durumunu değerlendirir ve düzeltilmesi konusunda çözümler önerir. 4. Besin öğelerini içeren yiyeceklerin satın alma, hazırlama, saklama, pişirme koşullarını açıklar. |
| Haftalık Ders Konuları | 1 Beslenmeye giriş ve beslenme ile ilgili temel kavramlar (Uzaktan Eğitim) 2 Besin Öğeleri ve Besin Öğelerinin Sınıflandırılması (Uzaktan Eğitim) 3 Karbonhidratlar (Uzaktan Eğitim) 4 Yağlar (Uzaktan Eğitim) 5 Proteinler (Uzaktan Eğitim) 6 Vitaminler (Uzaktan Eğitim) 7 Su ve Mineraller (Uzaktan Eğitim) 8 Enerji Metabolizması (Uzaktan Eğitim) 9 Enerji Metabolizması (Uzaktan Eğitim) 10 Besin grupları ve besin piramidi (Uzaktan Eğitim) 11 Beden Kitle İndeksi Değerlendirmeleri (Uzaktan Eğitim) 12 Yeterli ve Dengeli Beslenme (Uzaktan Eğitim) 13 İşlenmiş gıdalar ve katkı maddeleri (Uzaktan Eğitim) 14 Farklı yaş gruplarında ve özel durumlarda beslenme (Uzaktan Eğitim) |
| Ölçme-Değerlendirme | Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra Meslek Yüksekokul Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. |
| Kaynaklar | Bulduk, S. (2013). Beslenme İlkeleri ve Menü Planlama, Detay Yayıncılık: Ankara. |

| PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|-----|-----|----------------|-----|-----|---------------|-----|-----|-----------------|------|------|---------------------|------|------|
| | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 | PÇ15 |
| ÖÇ1 | 5 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ÖÇ2 | 5 | 2 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 |
| ÖÇ3 | 5 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ÖÇ4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları | | | | | | | | | | | | | | | |
| Katkı Düzeyi | 1 Çok Düşük | | | 2 Düşük | | | 3 Orta | | | 4 Yüksek | | | 5 Çok Yüksek | | |

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

| Ders | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 | PÇ15 |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
| Beslenme İlkeleri | 5 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 5 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 |